



malea lin  
geburts- und Familienkultur

## Barbara Bütikofer

lebensfroh, empathisch, optimistisch, wissbegierig, hilfsbereit, warmherzig, humorvoll, präsent

Mami von 3 wunderbaren Mädchen (\*2004, \*2006, \*2008)

**Praxis für ganzheitliche Körpertherapie**, in Winterthur ZH

Biodynamische Craniosacral-Therapie, Frauenheilkunde und Phytotherapie

Absolvierte Lehrgänge in Spagyrik, Aromatherapie und Bachblüten (Bach Practitioner BFRP)

Klassische Massagen, Aromamassage

Creative Healing, speziell daraus die Therapeutische Frauenmassage TFM

Seit über 20 Jahren Drogistin HF mit Herzblut, Fachgebiet: Raum halten für Prozesse, Werden und Wachsen. Ganzheitliche Frauengesundheit.

**Das gefällt mir:** achtsame, wertschätzende und respektvolle Begegnungen von Herz zu Herz

**Meine Leidenschaft:** Meine Lieblingsmenschen, welche mit mir lachen, tanzen und lieben. Mein(e) Beruf(ung), ..

Website: **körpertherapie-praxis.ch**

Mail: [barbara@ganzheitliche-frauenheilkunde.ch](mailto:barbara@ganzheitliche-frauenheilkunde.ch)

Telefon: +41 (0) 77 454 67 06



malea lin ist sehr glücklich darüber, Barbara als Aromafachfrau, zum Thema « Bauchliebe » sowie für den Fachtag Berührung in ihren Räumen zu begrüßen. Die Tage sind offen für alle Doulas, für Hebammen, Birth- and Bodyworkers und weitere Interessierte.

### « Doulas have the right touch. »

Unser Herzensanliegen ist es, Bewusstsein zu schaffen rund um eines unserer existentiellsten Bedürfnisse: die **Berührung**. Berührt werden, berühren, berührt und in Berührung sein. Mit sich selbst und mit dem Gegenüber – zart und kraftvoll gleichermaßen, sicher und geborgen, im Fluss, vertrauensvoll verbunden. Hingabe, Geben und Nehmen, Lot.

Wir widmen uns folgenden Themen: Was heisst « ganz bei mir sein »? Wie nehme ich meinen eigenen « felt sense » wahr und ernst? Wie kommuniziere ich ihn? Mein Raum – Dein Raum. Aufbau des Beziehungsfeldes, in welchem « etwas geschehen » darf. Wie nehme ich Zustimmung, Entspannung, Wohlfühlen aber auch Unwohlsein, Anspannung, Grenzen des mir anvertrauten Menschen wahr? Risiken, Kontraindikationen und Grenzen der « Behandlung von Schwangeren ». Sichere Anwendung von ätherischen Ölen. Wohltuende Griffe und Streichungen. Hilfsmittel und Lagerung. Kleider: « mit oder ohne? ».



### Daten 2021

Dienstag 7. September (Fachtag Berührung) und

Montag 28. Juni (Aromafachtag) | Zeiten: jeweils von 08:45 bis 17:00 Uhr

Ort: Bahnhofstrasse 233, 8623 Wetzikon ZH | Kosten: 350.-

Information und Anmeldung: malea lin **Doula Fachschule Schweiz** | [doula-fachschule.ch](http://doula-fachschule.ch)  
Michèle Stratmann | [m.stratmann@doula-fachschule.ch](mailto:m.stratmann@doula-fachschule.ch) | [malealin.com](http://malealin.com) (Doula Verbund)  
Tel. +41 79 274 73 70 (Anruf oder WhatsApp)

