



malea lin:  
geburts- und Familienkultur

malealin.com | Doulas



## Daniela Rüegg

hilfsbereit, zuverlässig, einfühlsam,  
loyal, diskret, ruhig

Mami von Joele 2008 und Silvan 2010

Die Geburt eines Kindes ist einer der emotionalsten und eindrücklichsten Momente im Leben einer Frau. Es ist für mich eine Herzensangelegenheit, werdende Eltern auf diesem wunderbaren Weg zu begleiten.

Aus eigener Erfahrung weiss ich, wie wichtig es ist, während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett eine vertraute Person an seiner Seite zu haben. Zu wissen, dass da jemand ist, der meine Gedanken und Ängste kennt und versteht. Eine Person, bei der ich lachen, aber auch mal weinen darf, die mich unterstützt, wann immer ich Hilfe benötige. Oder einfach nur jemand, der DA ist, wenn ich es brauche.

Mein Angebot:  
Geburts-und Wochenbett Begleitung

8708 Männedorf ZH  
079 385 12 76  
[doula-zürichsee.ch](http://doula-zürichsee.ch)  
doula@gmx.ch